

# FERRATAS JŪLIJA ALPOS SLOVĒNIJĀ UN ITĀLIJĀ



***Kalnu pārgājienu un aktīvās atpūtas cienītājiem!***

***Maks. dalībnieku skaits grupā – 20 pers.***

*Jūlija Alpi, viena no skaistākajām kalnu grēdām Eiropā, piedāvā vienus no iespaidīgākajiem un izaicinošākajiem "via ferratas" maršrutiem Slovēnijā un Itālijā. Ar savu neskarto dabu, stāvajām klintīm un panorāmas virsotnēm Jūlija Alpi ir īstā izvēle tiem, kas vēlas izbaudīt adrenalīna pieplūdumu un baudīt lieliskās kalnu panorāmas.*

*"Ferratas" jeb precīzāk "via ferratas" itāļu val. nozīmē "dzelzs taka" un attiecas uz aizsargātu kāpšanas maršrutu ar fiksētām trosēm un kāpnēm, kas ļauj cilvēkiem šķērsot stāvas kalnu nogāzes. Šos maršrutus vēsturiski izmantoja karavīri un kalnu gidi, bet tagad tie ir kļuvuši par populārām sporta un tūrisma aktivitātēm.*

**✈ 02.07. – 09.07. 8 dienas EUR 1195**

| <i>diena, maršruts</i>                                                                                                             | <i>notikumi, apskates objekti</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ceturtdiena, 02.07.</b><br><i>Rīga – Ljubljana</i><br>***viesnīca Tarvisio                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 09:45 pulcēšanās Rīgas starptautiskajā lidostā (iepretim airBaltic kasēm)</li> <li>● 11:45 – 13:00 lidojums Rīga – Ljubljana (airBaltic lidojums)</li> <li>● brauciens līdz Tarvisio (~110 km), iekārtošanās viesnīcā</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>piektdiena, 03.07.</b><br><i>Tarvisio - Bele Vode - Tarvisio</i><br>***viesnīca Tarvisio                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>● pirmajā dienā Itālijas pusē 10 km pārgājiens. No Bele Vode, pakāpeniski kāpjot augstāk pa akmeņainām takām drīzumā nonākot pie īsa, viegla ferratas posma, kas palīdz pierast pie augstuma. Turpinot, seko galvenā ferrata pie <b>Forcella delle Cenga (1849 m)</b> - stāvāka, ekspozīcijas pilna un B-C līmeņa tehniski izaicinoša. No turienes maršruts ved lejup uz <b>Lago del Predil ezeru</b> – nolaišanās ir akmeņaina un šaura, vietām stāva, bet pakāpeniska, ļaujot droši sasniegt ezeru un baudīt apkārtnējo kalnu ainavu<br/><b>8-9h pārgājiens ar 1150 m vertikālo kāpumu/kritumu</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                          |
| <b>sestdiena, 04.07.</b><br><i>Tarvisio - Bele Vode - Tarvisio</i><br>***viesnīca Tarvisio                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● nepilnu 11km maršruts sākas no Bele Vode ar mierīgām, akmeņainām takām kāju iesildīšanai. Drīz seko divas ferratas: <b>Forcella Alta di Riobianco (2138m)</b> B-C prasa jau lielāku koncentrēšanos un aktīvu roku izmantošanu, bet <b>Forcella del Vallone C</b> ir stāvāka ar lielāku ekspozīciju un prasa lielāku uzmanību. Nolaišanās atpakaļ uz Bele Vode ir akmeņaina, ar šaurām takām, kas pakāpeniski pāriet uz plašām pļavām atgriežoties ielejā, saglabājot adrenalīna sajūtu<br/><b>9-10h pārgājiens ar 1250m vertikālo kāpumu/kritumu</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>svētdiena, 05.07.</b><br><i>Tarvisio - Lago di Fusine - Nordijski center Planica-Kranjska Gora</i><br>***viesnīca Kranjska Gora | <ul style="list-style-type: none"> <li>● pārgājiens sākas pie <b>Lago di Fusine ezera</b>, kur taka strauji iegriežas mežā un ved augšup gar klinšainām nogāzēm līdz plašai terasei zem Poncas sienām. No šejienes sākas via ferrata uz <b>Visoka Ponca (2274m)</b> C grūtības, ar stāviem posmiem, vertikālām klintīm un elpu aizraujošu skatu uz Mangartu un abiem Fuzīnes ezeriem. Virsotne ir šaura un ekspozīcijas pilna, īsts Jūlija Alpu piedzīvojums. Tālāk ceļš ved pāri <b>Ponza di Mezzo (2230m)</b>, tehniskam posmam ar dažām trosēm un klinšainu reljefu. Nolaišanās uz Tamar ieleju sākumā ir stāva un akmeņaina, tad mierīgāka, vedot cauri pļavām līdz <b>Nordijski center Planica</b>, kur beidzas šis iespaidīgais nepilnu 12 km kalnu pārgājiens<br/><b>10-11h pārgājiens ar 1350 m vertikālo kāpumu/kritumu</b></li> </ul> |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>pirmidiena, 06.07.</b><br/>Kranjska Gora -<br/>Mojstrana -<br/>Kranjska Gora.</p> <p>***viesnīca<br/>Kranjska Gora</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>rītu sākam ar īsu braucienu līdz <b>Mojstrana</b> un kāpjam <b>Aljaževa pot B</b> - viegla ferrata ar vertikāliem posmiem un metāla pakāpieniem, kas ideāli piemērota iesildīšanās kājām un rokām. Skatiens uz Vrata ieleju un ciemu zem mums ir lielisks motivators. Tad turpinām ar <b>Pot mojstranških veveric C</b> jeb Mojstranas vāveru taka - stāvāka un tehniskāka ferrata, ar traversiem un nelieliem pārkariem. Augšā panorāma paveras uz ieleju un kalnu virsotnēm. Pēc ferratām dodamies uz <b>Peričnik</b> ūdenskritumu, kur var pastaigāties zem krītoša ūdens un izbaudīt mierīgāku kalnu vidi</li> </ul> <p><i>3 h pārgājiens ar distanci nepilni 9km un 280 m vertikālo kāpumu/kritumu.</i></p>                  |
| <p><b>otrdiena, 07.07.</b><br/>Kranjska Gora-<br/>Gozd Martuljek -<br/>Kranjska Gora<br/>***viesnīca<br/>Kranjska Gora</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>dienu sākam ar <b>Ferrata Hvalnik C</b> - kanjona ferrata ar metāla tiltiņiem un traversiem. Vidēji grūts posms, kas ļauj izbaudīt dramatiski stāvo kanjonu un ūdens čalošanu zem kājām. Tad pieredzējušie kāpj <b>Ferrata Jerm'n D/E</b> - īsa, bet stāva un tehniski prasīga ferrata ar ekspozīciju. No augšas paveras skats uz <b>Martuljek</b> ieleju un <b>Špik</b> masīvu. Pēc abām ferratām visa grupa dodas uz <b>Martuljek ūdenskritumiem</b>, kur var baudīt ūdens šļakatas un kalnu ainavas</li> </ul> <p>Viegla, relaksējoša <i>4h pastaiga 7km garumā ar 500 m vertikālo kāpumu/kritumu</i></p>                                                                                                                      |
| <p><b>trešdiena, 08.07.</b><br/>Kranjska Gora-<br/>Prelaz Vršič -<br/>Kranjska Gora<br/>***viesnīca<br/>Kranjska Gora</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>noslēdzošā diena sākas pie <b>Prelaz Vršič (1611m)</b>, sekojot takai pa akmeņainām nogāzēm un vietām stāvākiem serpentīniem. No kalnu pārejas ceļš pagriežas uz <b>Mala Mojstrovka (2333m)</b> virsotni, kur sākas via ferrata <b>Hanzova pot B-C</b> grūtības. Taka ved cauri šaurām dzeģām un nelieliem vertikāliem posmiem, ar plašu skatu uz <b>Prisank</b> un <b>Triglav</b> masīvu. Virsotnes posms ir īss, bet ekspozīcijas pilns un tehniski precīzs. No virsotnes nolaišanās ved pa <b>Vratca pod Mojstrovko (1941m)</b> stāvu un akmeņainu nogāzi, kas pakāpeniski pāriet vieglākā takā atpakaļ uz <b>Prelaz Vršič</b> paveicot <b>5 km</b></li> </ul> <p><i>5-6 h pārgājiens ar 850m vertikālo kāpumu/kritumu</i></p> |
| <p><b>ceturtdiena, 09.07.</b><br/>Ljubljana – Rīga</p>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>brauciens līdz lidostai</li> <li><b>13:45 – 17:00 lidojums Ljubljana – Rīga</b> (airBaltic lidojums)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Pārgājieniem kalnos nepieciešami ērti kalnu zābaki, kalnu nūjas, ērts apģērbs, lietus apmetnis, silts džemperis vai jaka, saulesbrilles, cepure, neliela mugursoma! Papildu aprīkojums ferratām - darba cimdī, ķivere, iekares sistēma un via ferrata absorbers at divām karabinēm.**

#### Piemaksa par komfortu

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| piemaksa par vienvietīgu numuru viesnīcā | EUR 270 |
|------------------------------------------|---------|

#### Ceļazīmes cenā ietilpst

- lidojums Rīga – Ljubljana – Rīga (ekonomiskā klase, ēdināšana nav iekļauta), lidostu nodokļi; nododamā bagāža 23 kg, rokas bagāža 8 kg;
- viena vieta tūrisma klases autobusā ceļojuma laikā;
- 7 nakts 3\* viesnīcās, divvietīgas istabas ar dušu un WC (tējkanna nav garantēta), brokastis;
- IMPRO grupas vadītāja un kalnu instruktora pakalpojumi;
- ceļojuma apdrošināšana. Ar apdrošināšanas noteikumiem var iepazīties [www.impro.lv](http://www.impro.lv), vai tos saņemot pie IMPRO ceļojumu konsultanta klātienē, pirms ceļojuma līguma noslēgšanas. Iesakām noformēt bezmaksas Eiropas veselības apdrošināšanas karti EVAK.



#### Pieteikšanās ceļojumam

| avanss  | otrā iemaksa | pilna summa                        |
|---------|--------------|------------------------------------|
| EUR 300 | līdz 30.04.  | EUR 400 līdz 02.06. atlikusī summa |

- ja minētas iemaksas nav izdarītas laikus, IMPRO patur tiesības jūsu rezervāciju anulēt, iepriekš par to nebrīdinot

#### Atteikšanās no ceļojuma

| atteikšanās datums | līdz 30.04. | pēc 30.04. | pēc 02.06. |
|--------------------|-------------|------------|------------|
| zaudētā summa      | EUR 200     | EUR 350    | visa summa |

#### Ceļazīmes cenā neietilpst

- ēdināšana, personīgie izdevumi

#### Iespējamās papildizmaksas EUR

| Vrsiņi | mikroautobuss | ~ 20 |
|--------|---------------|------|
|--------|---------------|------|

#### Grupas sapulce

**!!! 08.jūnijā plkst. 17:30 Rīgas Latviešu Biedrības namā, (pulcēšanās vestibulā)**

#### Ceļojumam nepieciešamie dokumenti

LR pilsoņa pase vai ID karte, LR nepilsoņu pase, kas ir derīga līdz ceļojuma beigām.

**Uzmanību! Grozījumi piedāvātā ceļojuma programmā un/vai ceļojuma cenā ir pieļaujami LR normatīvo aktu ietvaros, nodokļu un nodevu izmaiņu gadījumos, kā arī citu apstākļu ietekmē, kas nav atkarīgi no pakalpojumu sniedzēja**



Rīgas Latviešu Biedrības nams, Merķeļa iela 13,  
tālrunis: +371 67221312, e-pasts: [impro@impro.lv](mailto:impro@impro.lv)

